

TIGERPLAN 2017

UKE	FERDIGHET	GRAD
1	Fri Trening	
2	Fysikk	●
3	Koordinasjon	●
4	MUDO TIGER GRADERING	
5	Fokus	○
6	Samarbeid	●
7	Kontroll	●
8	Balanse	●
9	Hukommelse	●
10	Disiplin	●
11	Fysikk	●
12	Koordinasjon	●
13	MUDO TIGER GRADERING	
14	Fokus	○
15	Fri trening - Påske	
16	Samarbeid	●
17	Kontroll	●
18	Balanse	●
19	Hukommelse	●
20	Disiplin	●
21	Fysikk	●
22	Koordinasjon	●
23	MUDO TIGER GRADERING	
24	Fokus	○
25	Samarbeid	●

UKE	FERDIGHET	GRAD
26	Kontroll	●
27	Balanse	●
28	Hukommelse	●
29	Disiplin	●
30	Fysikk	●
31	Koordinasjon	●
32	MUDO TIGER GRADERING	
33	Fokus	○
34	Samarbeid	●
35	Kontroll	●
36	Balanse	●
37	Hukommelse	●
38	Disiplin	●
39	Fysikk	●
40	Koordinasjon	●
41	MUDO TIGER GRADERING	
42	Fokus	○
43	Samarbeid	●
44	Kontroll	●
45	Balanse	●
46	Hukommelse	●
47	Disiplin	●
48	Fysikk	●
49	Koordinasjon	●
50	MUDO TIGER GRADERING	
1	Fokus	○
2	Samarbeid	●
3	Kontroll	●



MUDO

www.mudo.no